

Positive Affirmationen

in pferdegestützten Coachings

Kathrin Schütz

In der vorliegenden Studie wurde untersucht, ob in pferdegestützten Coachings positive Affirmationen erarbeitet werden können und welche Art der Affirmationen von KlientInnen (N = 216) besonders hervorgerufen werden können. Dabei ergaben sich fünf unterschiedliche Affirmations-Kategorien, die sich statistisch hoch signifikant voneinander unterscheiden. Die in den Übungen eingesetzten Pferde sowie das Geschlecht der Pferde hatten keinen individuellen Einfluss auf die Affirmationskategorien.



Schlüsselbegriffe:

Affirmationen, Selbstinstruktionen, Kognitive Umstrukturierung, Coaching, Persönlichkeitsentwicklung, Pferde